

# Stævne for Gentofte og Helsingør svømmere 18. -20. juni 2021

Vi svømmer på 4 eller 6 baner med manuel tidtagning.

## **Bassin:**

Stævnet afvikles på kortbane i 50m hallen, 23m enden vil kunne benyttes til ind/afsvømning efter behov. Det vil være trænerne som anviser dette.

## **Information til svømmere, trænere og officials vedr. COVID-19**

**Alle på 15 år og derover skal have gyldigt Coronapas, der vil være stikprøvekontrol. Gentofte svømmeklub forventer, at alle svømmere, trænere, officials og ledere følger myndighederne generelle anbefaling om én ugentligt COVID-19-test, og anbefaler at alle lader sig teste med en COVID-19 PCR-test tidligst 72 timer før første start til stævnet.**

En forsvarlig genåbning af vores aktiviteter kræver, at vi sammen tager fælles ansvar for, at smittespredningen begrænses mest muligt. Vi har derfor skærpet fokus på hygiejne og skal sammen sikre afstand mellem alle deltagere. Alle – svømmere, trænere, og officials – skal undgå fremmøde ved sygdomssymptomer og bør forlade stævnet straks, såfremt man får symptomer. Læs - Dansk Svømmeunions retningslinjer, [Vandsportens corona-regler](#) for genåbning og afholdelse af stævner.

Alle skal spritte og vaske hænder ved ankomst til hallen. Der er opstillet sprit-dispensere ved svømmehallens indgang og relevante steder i hallen. Alle skal forholde sig til de opstillede retningslinjer omkring antal, afstand, hygiejne, afvaskning og omklædning. Bemærk, at der er antals-restriktioner i omklædning og bad. Tag hensyn til hinanden, og påregn derfor ekstra ventetid i forbindelse med omklædning og bad.

Trafikken er ensrettet med uret rundt om bassinet.

Der vil være områder i hallen til hvert hold, som er afgrænset med minestrimmel eller lignende, så det sikres, at afstandskravene overholdes.

For at imødekomme meget trafik i området omkring starten vil vi i forbindelse med officialmødet informere nærmere omkring startproceduren.

Der vil være engangsvisirer til rådighed for dommere, officials og andre personer fra arrangementsgruppen, men det er ikke påkrævet, at bære visir eller mundbind i svømmehallen. Dommere, officials og andre personer fra arrangementsgruppen udgør en separat gruppe, som holder afstand til alle deltagende hold.

## **Udstyr og bagage**

Der vil ikke kunne benyttes skabe i omklædningen Derfor skal alt tøj og udstyr medbringes i hallen og opbevares i det enkelte holds afmærkede område. Generelt opfordrer vi til, at man medbringer så lidt udstyr som muligt. Alt udstyr skal rengøres, før det medbringes i hallen.

**Hepning**

For at minimere enhver smitterisiko anbefaler vi, at der ikke heppes på holdkammerater under stævnet. Såfremt det skal foregå, skal det være med mindst 2 meters afstand mellem de involverede personer.

**Afvaskning**

Alle svømmere skal foretage grundig vask og afsæbning af hele kroppen, inden de springer i bassinet. Vi forbeholder os ret til at bortvise svømmere, der ikke overholder disse basale hygiejneregler.

Det er trænerens ansvar at svømmerne overholder alle skiltninger og COVID19--relaterede forholdsregler.

**Afvikling og startprocedure**

Alle løb afvikles med manuel tidtagning og som direkte finaler. Der vil være 'last call'-room inden start. Der svømmes ud fra FINAs regler.

**Forplejning**

Der står kaffe og snacks i Diamanten, ingen forplejning i hallen, tag selv vanddunk med og spis godt hjemmefra.

**Omklædning**

Helsingør - venligst følg skiltning i forhal.

**Officialmøder**

Officialmøder afholdes i Den sorte Diamant, der er beliggende lige til venstre ved indkørsel til svømmehallen. Hvis vejret tillader, afholdes møderne udendørs.

**Officialmøde fredag og lørdag kl. 17.00**

**Officialmøde søndag kl. 15.30**

Ved spørgsmål, venligst send mail til [camilla@gentofteswim.dk](mailto:camilla@gentofteswim.dk) eller skriv på 21 27 08 12

Venlig hilsen

Stævneledelsen  
Gentofte Svømmeklub